19.12.2018

Gruppenarbeit (Vermutlich abgefragt an der Prüfung)

Unser Wille ist es, den Stress, der durch die Hochschule entsteht, zu verringern oder gar erfolgreich zu bewältigen.

Die daraus resultierende Zielformulierung:

* Wie können wir den Stress an der Hochschule verringern?
* Wie können wir entspannt an den Hochschul-Seminaren teilnehmen?
* **Wie können wir, ohne gesundheitlichen Beeinträchtigungen an den Hochschulseminaren teilnehmen ?**
  + Vorlesungscharakter verändern
  + Leistungsgedanke überdenken (Beispiel anhand von Psychomotorik)
  + Prüfung verändern.
  + Finanzielle Unabhängigkeit

Sozialraum Hochschule:

* Ressourcen der Hochschule
  + Moodle (Skripte ohne Besuch der Vorlesung ansehen)
  + Uni-Bibliothek (Ruhige Räume zum lernen, Recherche)
  + W-Lan (Zugriff von überall)
  + Lage der Gebäude (frische Luft beim Gebäude Wechsel)
  + Psychologische Beratung durch die Hochschule
  + In der Fakultät S: Offenheit der Dozenten bei Problemen (geht nicht gibt’s nicht)
  + Mensa
  + Das reichhaltige Kaffee-Angebot und Snacks
  + Kommilitonen
  + E-Mail Verkehr

Sozialraum Privat/Familie

* Persönliche Ressourcen
  + Familie und Freunde (zuhause)
  + Hobbies (Schwimmen, lesen, kochen, Rad fahren, Joggen, Bogen-Schießen)
  + Selbstmanagement (sich selbst organisieren)
  + Handy / Internet
  + Terminplaner
  + Kommunikative Fähigkeiten
  + Allg. persönliche Charaktereigenschaften

Mögliche Umsetzung:

* Lerngruppen bilden
* Vorlesung-Charakter verändern:
  + Workshops

**09.01.2019**

Fallbeispiel:

Oberes Rothmoos (Übungsfall zur Prüfungsvorbereitung)

Erörtern mit den Anwohnern, dass die Jugendlichen ohne Betreuer auf den Spielplätzen herumlungern. Ziel soll sein, mit den Jugendlichen zusammen einen Raum gestalten, welcher attraktiv ist und sie mitgestalten können/sollen. Ein weiteres Ziel ist die Prüfung der Spielplatzanlage mit Analyse weshalb dieser nicht angenommen bzw. genutzt wird anhand einer Anwohnerbefragung (In einfacher Sprache ggf. multilingual).

Bürger, welche mit den Plänen der Stadt nicht einverstanden sind, sollen gehört werden, damit ggf. keine Gruppenbildung zustande kommt (Motivation zur Veränderung vorhanden).

Des weiteren mit den Anwohnern in der Siedlung einen Ort der Begegnung schaffen für treffen, Austausch etc. Innerhalb der Siedlung gibt es keine Geschäfte/Café etc. eine Überlegung ist es, Möglichkeiten für diese Infrastruktur zu schaffen oder den Nahverkehr so umzuleiten, dass es die Möglichkeit besteht, mobil zu werden (Bspw. Für Einkäufe etc.)

Besprechung im Plenum:

* Welche Ziele sind vorhanden ?
  + Bürger nach ihren Zielen fragen, ihre Interessen (Befragung)
  + Geschäfte UND Gemeinschaftliche Treffpunkte gestalten mit Hilfe politischer. Unterstützung!
  + Parkanlagen, Spielflächen ggf. das Umfeld dafür verwenden
  + Angebot für Jugendliche schaffen, Jugendtreffs
  + Angebote für Menschen mit Migration

Prüfungsvorbereitung 16.01.2019

Prüfungsfrage 1: